L’emblica officinalis : un régénérant végétal puissant

L’extrait du fruit d’**emblica**, acteur incontournable de la médecine traditionnelle Ayurvédique depuis des siècles et, appelé également groseille indienne, ou encore Amalaki ou Amla, contient une très haute quantité en **vitamine C** et de nombreux **polyphénols**. C’est un **antioxydant** et **régénérant** puissant. Ce fruit est réputé en Ayurvéda pour sa capacité à **rajeunir** et à tonifier le corps.

C’est le fruit qui contient le plus de **vitamine C** à l’état **naturel**. En proportion, sa teneur en vitamine est 20 fois supérieure à celle de l’orange.

Des études ont montré que l’application topique d’emblica présente un intérêt d’utilisation dans le traitement d’affections cutanées et dans les **soins de beauté**. Grâce à sa haute teneur en **vitamine C** et en **tanins** astringents, l’emblica stimule la synthèse de **pro-collagène** et augmente l’**activité antioxydante** enzymatique et non enzymatique au niveau **cutané**, ce qui fait de l’emblica un bouclier **végétal** contre **le vieillissement**. **Régénérant**, assainissant, l’emblica contribue à préserver l’**éclat** et la **jeunesse** de votre **peau**.